

**Meta-Titel:**

Boxspringmatratzen – luxuriöses Liegegefühl – Matratzen Concord

**Meta-Beschreibung:**

Sie möchten den unvergleichlichen Liegekomfort eines Boxspringbettes zu einem etwas günstigeren Preis genießen? Dann testen Sie unsere Boxspringmatratzen!

**Boxspringmatratzen – besonders luxuriöses Liegegefühl****Was sind Boxspringmatratzen?**

Haben Sie schon einmal den Liegekomfort in einem Boxspringbett genossen? Wenn Sie dieses unvergleichliche Liegegefühl zu einem etwas günstigeren Preis erleben möchten, sind Boxspringmatratzen vielleicht eine gute Wahl für Sie.

Der besondere Liegekomfort im Boxspringbett entsteht dadurch, dass eine Unterbox mit Federkern, welche den Lattenrost ersetzt, mit einer (meist Federkern-) Matratze kombiniert wird. Boxspringmatratzen ermöglichen nun ein fast ebenso bequemes Liegegefühl wie auf einem Boxspringbett und können in jedem normalen Bett verwendet werden.

Sie sind doppelt gefedert und wesentlich höher als normale Schlafsysteme, weil sie zwei Lagen an Sprungfedern besitzen, welche übereinander angeordnet sind. Auf diese Weise werden die Unterbox und die Matratze eines echten Boxspringbettes nachgeahmt – und die Boxspringmatratzen erreichen den typischen gemütlichen, leicht schwingenden und hohen Liegekomfort.

**Boxspringmatratzen – Vorteile und Varianten**

Boxspringmatratzen können Ihren Körper dank der doppelten Federung optimal stützen. Sie sind punktelastisch, langlebig, atmungsaktiv und stabil. Im Gegensatz zu einer „normalen“ Matratzenhöhe von 16 bis 25 cm sind Boxspringmatratzen etwa 35 cm hoch, wodurch ein bequemes Ein- und Aussteigen ermöglicht wird.

Es können verschiedene Sorten an Boxspringmatratzen unterschieden werden, zum Beispiel:

<b>Taschenfederkern-Boxspringmatratzen</b>	<b>Tonnentaschenfederkern-Boxspringmatratzen</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- sanftes Einsinken ist möglich</li> <li>- Federn sind einzeln in Taschen verpackt und reagieren individuell auf Druck</li> <li>- dadurch wird Punktelastizität erreicht</li> <li>- optimale Entlastung der Wirbelsäule auch in Seitenlage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- festeres Liegegefühl</li> <li>- jede Feder ist einzeln in eine Tasche eingenäht und mit angrenzenden Taschen verklebt</li> <li>- leicht bauchige und etwas dickere Federn können dadurch mehr Gewicht aushalten</li> <li>- Matratze schwingt deshalb weniger nach</li> </ul>

## **Für wen sind Boxspringmatratzen geeignet?**

Auf Boxspringmatratzen können Sie in jeder Schlafposition bequem liegen und gut einschlafen. Besonders empfehlenswert sind sie dank ihrer guten Stützkraft jedoch für Seitenschläfer. Aufgrund ihrer hohen Punktelastizität eignen sich diese Modelle darüber hinaus auch sehr gut für Menschen mit einem höheren Körpergewicht.

Personen, die unter Rückenbeschwerden leiden, können ebenfalls von der guten Stützkraft der Boxspringmatratzen profitieren. Die verschiedenen Bereiche Ihres Körpers werden punktuell gut abgefedert, sodass Ihr Körper sanft in das Schlafsystem einsinkt.

Besonders praktisch ist die Höhe dieser Modelle auch für Senioren – hierdurch können Sie besonders komfortabel in das Bett einsteigen und aus dem Bett wieder aussteigen. Wenn Sie nachts schnell schwitzen, kann eine Boxspringmatratze ebenfalls eine gute Wahl für Sie sein. Denn deren Federkerne garantieren eine gute Luftzirkulation.

## **Boxspringmatratzen – Beratung und Test**

Beim Kauf einer Boxspringmatratze sollten Sie auf Folgendes achten:

- Wählen Sie die optimale Matratzengröße und
- den richtigen Härtegrad für sich aus.
- Achten Sie darauf, ein Lattenrost mit genügend Latten zu verwenden, um eine Kuhlenbildung zu vermeiden.

Für die Bestimmung der für Sie passenden Matratzengröße und des optimalen Härtegrades sind neben Ihrem Körpergewicht und Ihrer Körpergröße ebenfalls Ihre individuellen Schlafgewohnheiten und Bedürfnisse entscheidend.

Denken Sie außerdem daran, dass auch Boxspringmatratzen ab und zu gewendet werden sollten, damit eine gleichmäßige Belastung erreicht wird.

Am besten testen Sie das Liegegefühl auf einer Boxspringmatratze einfach einmal aus und lauschen beim Probeliegen in sich hinein, ob dieses Schlafsystem gut zu Ihnen und Ihren Bedürfnissen passen könnte. Lassen Sie sich außerdem am besten von einem Experten beraten. Gemeinsam finden Sie das Produkt, auf dem Sie in einen erholsamen Schlaf sinken können.